

Highlights im Oktober

Nur bis Mitte Oktober

Was steckt in Dir?

Kostenloser BodyScan im Wert von 35€



Besucher haben bis Mitte Oktober die Möglichkeit, die Zusammensetzung ihres eigenen Körpers mittels eines BodyScans detailliert zu analysieren. In nur 30 Sekunden gibt die Boditrac Maschine der Firma Tanita unter anderem Auskunft über Muskelmasse, Fettanteil, Knochenmasse, Körperwasser oder den Grundumsatz. Der BodyScan im Wert von 35€ ist für die Besucher des KÖRPERWELTEN Museums **kostenlos**.

Donnerstag, 10. Oktober 2019 | 18 Uhr

Paint Session in den KÖRPERWELTEN

Anatomie-Kunstwerk zum Selbstmalen



Die Teilnehmer der PaintSession können am **Donnerstag, 10. Oktober 2019 um 18 Uhr** ihrer Kreativität freien Lauf lassen. Dabei dreht sich alles ums Herz. Bei einer kurzen Führung erläutert eine Medizinstudentin einzelne Funktionen des menschlichen Herzens, anatomische Besonderheiten, häufige Erkrankungen und Präventionsmaßnahmen.

Im Anschluss kreieren die Teilnehmer unter Anleitung einer erfahrenen Künstlerin ihr persönliches, anatomisches Kunstwerk zum Thema Herz, das sie am Ende der Veranstaltung mit nach Hause nehmen können. Die Paint Session findet in den Räumlichkeiten des benachbarten Urban Kitchen statt und richtet sich an alle, die gerne kreativ werden wollen und sich an dem Abend von den Plastinaten in den KÖRPERWELTEN inspirieren lassen möchten.

Die Tickets kosten **39€** pro Person und sind an der Museumskasse oder online auf Eventbrite unter <https://paint-session-koerperwelten.eventbrite.de> erhältlich.

Wann: Do, 10. Oktober 2019 – Beginn 18 Uhr

Was: Museumsführung & Paint Session in den KÖRPERWELTEN Heidelberg

Mittwoch, 16. Oktober 2019 | ab 14:30 Uhr

Lehrerforum

Resilienz im Spannungsfeld zwischen Lehren, Lernen & Leben



Das Lehrerforum in den KÖRPERWELTEN greift die Herausforderungen im heutigen Schulalltag auf und zeigt, wie eine Bewusstseinssteigerung für den eigenen Körper und mehr Achtsamkeit dazu beitragen können, sich den komplexen Anforderungen in Schule und Beruf selbstsicherer zu stellen. Darüber hinaus erfahren Lehrer bei Themenführungen in den KÖRPERWELTEN, wie sich ein Museums-besuch für Schüler gestalten lässt.

Was erwartet die Lehrer?

- 14:30 Uhr** **Offenes Ankommen**
- 15:00 Uhr** **Geshared, geliked & gefollowed: Generation Z – wie tickt sie und was können wir von ihr lernen?**
Impulsvortrag von Stephanie Füller, Institut für Talententwicklung
- 15:30 Uhr** **Themenführungen in den KÖRPERWELTEN**
Nervensystem & Gehirn
Herz-Kreislauf-System & Atmung
Bewegung & Ernährung
- 16:30 Uhr** **Resilienz im Spannungsfeld zwischen Lernen & Leben**
Gesprächsrunde mit **Dr. Ernst Fritz-Schubert**, Institut für Persönlichkeitsentwicklung & Begründer des Schulfachs Glück
Stephanie Füller, Institut für Talententwicklung
Angelika Heller, Präventionsbeauftragte an Schulen in BW

Ausführliche Informationen zum Lehrertag unter www.koerperwelten.de/lehrerforum.

Interessierte Lehrer können sich unter heidelberg@koerperwelten.de zu dem Lehrertag anmelden.

Adresse: Altes Hallenbad, Poststraße 36/5, 69115 Heidelberg

Öffnungszeiten: Mo | Di | Do | Fr: 9-18 Uhr, Mi: 9-21 Uhr, Sa–So & Feiertage: 10-18 Uhr (letzter Einlass: 1 Stunde vor Schließung)

Tickets: Online unter www.reservix.de, an allen bekannten VVK-Stellen und an der Tageskasse

Einzeltickets: 11 – 17 EUR, Gruppentickets ab 10 Personen: 10 – 14 EUR

Weitere Informationen: www.koerperwelten.de/heidelberg

Pressestelle KÖRPERWELTEN Museum

Jana Engelhardt

Tel: 06221 33 11 26

E-Mail: j.engelhardt@plastination.com