



## » Resilienz im Spannungsfeld zwischen Lernen & Leben «

### Für Lehrerinnen & Lehrer aller Schulformen und Jahrgangsstufen

Lernen Sie die KÖRPERWELTEN in Heidelberg kennen und erfahren bei unseren Themenführungen, wie sich ein Museumsbesuch fächerübergreifend gestalten lässt. Der Impulsvortrag und die Gesprächsrunde greifen Herausforderungen im heutigen Schulalltag auf und zeigen, wie eine Bewusstseinssteigerung für den eigenen Körper und mehr Achtsamkeit dazu beitragen können, sich den komplexen Anforderungen in Schule und Beruf selbstsicher zu stellen.

### WAS ERWARTET SIE?

**14.30 Uhr** Offenes Ankommen

**15.00 Uhr** **Geshared, geliked & gefollowed: Generation Z – wie tickt sie und was können wir von ihr lernen?**  
Impulsvortrag von Stephanie Füller, Institut für Talententwicklung

**15.30 Uhr** **Themenführungen in den KÖRPERWELTEN**  
Nervensystem & Gehirn  
Herz-Kreislauf-System & Atmung  
Bewegung & Ernährung

**16.30 Uhr** **Resilienz im Spannungsfeld zwischen Lernen & Leben**  
Gesprächsrunde mit  
Dr. Ernst Fritz-Schubert, Institut für Persönlichkeitsentwicklung & Begründer des Schulfachs Glück  
Stephanie Füller, Institut für Talententwicklung  
Angelika Heller, Präventionsbeauftragte an Schulen in BW  
Dr. Angelina Whalley, Kuratorin der KÖRPERWELTEN

Ausführliche  
INFORMATIONEN  
unter  
[www.koerperwelten.de/  
lehrerforum](http://www.koerperwelten.de/lehrerforum)

**ANMELDUNG** bis 10. Oktober an  
» [heidelberg@koerperwelten.de](mailto:heidelberg@koerperwelten.de) «

In Zusammenarbeit mit



FRITZ-SCHUBERT-INSTITUT

**vocatium**  
Akademie



**stark.stärker.WIR.**  
PRÄVENTION AN SCHULEN  
IN BADEN-WÜRTTEMBERG